



**Turnplan 2024/25**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr	Maria Poppenwimmer <b>Eltern-Kind-Turnen</b> ca. 1,5 bis 3 Jahre		Johanna Pernkopf, Petra Müller <b>Volksschulkinder 2.</b> - 4. Klasse		
17:00 - 18:00 Uhr	Elisabeth Schoiswohl, Kerstin Lindbichler <b>Kleinkinder</b> von 4 bis 5 Jahre	Mag. Daniela Lugmayr, Johanna Lindbichler <b>Schulanfänger und</b> <b>1. Kl. Volksschule</b>		Ingrid Koblinger, Christine Tongitsch, Katharina Strick <b>Geräteturnen Gruppe I</b> für Mädchen u. Burschen	
18:00 - 19:00 Uhr	Ingrid Koblinger, Christine Tongitsch, Christina Fuxiäcker <b>Geräteturnen Gruppe II</b> <b>Nachwuchs</b> für Mädchen u. Burschen	Mag. Daniela Lugmayr <b>Gesund &amp; Fit</b> (Jackpot.fit Folgekurs)		<b>Geräteturnen Gruppe I</b>	
19:00 - 20:00 Uhr	Manuela Nachbagauer <b>Fit ab 40 Gymnastik u.</b> <b>Bewegung für Alle</b>	Birgit Weilguni, Ingrid Koblinger, Gerda Lichtenwöhner, Gertraud Ofner, Lia Strohmann <b>Powerworkout</b> ab 19:15 - 20:30 Uhr	Manuela Nachbagauer <b>Jackpot.fit</b> Gesundheitsprogramm für Neueinsteiger	Petra Müller <b>Jackpot.fit</b> Gesundheitsprogramm für Neueinsteiger	Gerhard Werschitz, Bernhard Pernkopf <b>Fitness für Männer</b> ab 18:30 - 21:00 Uhr

**Bitte nachfolgende Informationen zu den Beginnzeiten beachten:**

Alle Kinderturnstunden starten in der 40. Kalenderwoche ab 30.09.2024 und enden in diesem Jahr in der 50.KW.  
Die Geräteturngruppen beginnen in der Woche ab 23.09.2024 ihr Training.  
Die Erwachsenengruppen Montag u. Dienstag starten wie gewohnt ab 16.09.2024 - mit "Gesund & Fit" gehts am 24.09.2024 los.  
Die Jackpot.Fit Kurse für Neueinsteiger beginnen lt. öffentlicher Ausschreibung am 02. u./o. 03.10.2024.