



Windischgarsten Sektion Turnen

Wir starten ab **19. September 2022**
im Turnsaal der MS-Kirchfeld
in eine neue Turnsaison

MONTAG

Eltern-Kind
bis 3 Jahre

16:00 - 17:00 Uhr

Doris Trinkl

Kleinkinder
4 – 5 Jahre

17:00 - 18:00 Uhr

Elisabeth Schoiswohl, Johanna Rebhandl

Leistungsriege
für Mädchen und Burschen

18:00 - 19:00 Uhr

Ingrid Koblinger, Christine Tongitsch

Fit ab 40
Gymnastik für Sie und Ihn

19:00 – 20:00 Uhr

Manuela Nachbagauer, Erika Steinmaurer

DIENSTAG

Volksschulkinder
ab 2. Kl. – ca. 9 Jahre

17:00 – 18:00 Uhr

ab 27.09.2022

Mag. Daniela Lugmayr, Regina Lindbichler,
Eva Holzer

Jackpot.fit II
für Fortgeschrittene

18:00 – 19:00 Uhr

Mag. Daniela Lugmayr

**Powerworkout
und Stretching**

19:15 – 20:30 Uhr

Birgit Weilguni, Ingrid Koblinger,
Gertraud Ofner, Gerda Lichtenwöhner,
Lia Strohmam

MITTWOCH

Kleinkinder
ab 6 J. bis 1. Kl. Volksschule

16:00 – 17:00 Uhr

Johanna Pernkopf, Petra Müller

Jackpot.fit I
Gesundheitsprogramm

19:00 – 20:00 Uhr

Mag. Daniela Lugmayr

ab 05.10.2022

DONNERSTAG

Leistungsriege
für Mädchen und Burschen

17:00 – 19:00 Uhr

Ingrid Koblinger, Christine Tongitsch

Jackpot.fit I
Gesundheitsprogramm

19:00 – 20:00 Uhr

Manuela Nachbagauer

ab 06.10.2022

FREITAG

Männerturnen

18:30 – 21:00 Uhr

Gerhard Werschitz, Bernhard Pernkopf

Wir freuen uns auf euer Kommen

Mit sportlichem Gruß

Manuela Nachbagauer
Sektionsleiterin Turnen